

Asd

GS FRASSO cycling team dal 1976



In collaborazione con la Pro Loco di Frasso Sabino(RI) organizzano:



40° GIRO della VALLE del FARFA

Criterium Intersociale ad invito "informale"



**CRITERIUM CICLOTURISTICO INTERSOCIALE
NON COMPETITIVO**, con partenze disposte ad intervalli
Opportunamente calcolate dalle ore 7:45 alle ore 8:45
Con percorsi di Km 50 - Km 70 -

***TROFEO "Quarantennale della Valle del Farfa"**

FRASSO SABINO (RI)

Partenza dalle ore 7:45
(CON GUIDA TECNICA)

PERCORSO: FRASSO SABINO(paese)-Osteria Nuova- Bv Toffia dx-Casali di Poggio Nativo-Bv Fara dx-Abbazia di Farfa-Granica sx-Bv a dx per Bocchignano-Bocchignano-Poggio Mirteto(percorso corto a sx per Santa Lucia sx-Poggio Mirteto Scalo sx-La Memoria sx-I Granari-Granica- Castelnuovo di Farfa-FRASSO SABINO paese per km 50).(Percorso lungo): da Poggio Mirteto Città- Bv Poggio Catino-Spineto-Bv Roccantica-Bv Casperia sx-CASPERIA (controllo)-Cantalupo innesto SS 313 a sx-Galantina sx-Santa Lucia-Poggio Mirteto Scalo sx-La Memoria sx-I Granari-Granica-Castelnuovo di Farfa-FRASSO SABINO(paese)per km 70 circa. (Percorso km 28 per Freebike e MTB)



Domenica 07 Aprile 2019

Per info ed iscrizioni su : www.gsfrasso.net/valle del Farfa

GS FRASSO 2019

40° GIRO VALLE DEL FARFA 07/04/2019



REGOLAMENTO 2019

art. 1: Il G.S.FRASSO Cycling Team, in collaborazione con
La Pro loco di Frasso Sabino organizza per il giorno domenica
07/04/2019 in Frasso Sabino (RI) il:

40° GIRO VALLE DEL FARFA

con percorsi di km 50-70, **NON COMPETITIVO**, con partenze
disposte ad intervalli opportunamente calcolate
dalle ore 7:45 alle ore 8:45.

TROFEO : "Quarantennale Valle del Farfa"

art.2: La manifestazione e' aperta a tutti i cicloamatori e cicloturisti
appartenenti ad Enti aderenti alla Consulta in possesso di
regolare licenza per l'anno 2019 e tesserati con i gruppi sportivi :
Invitati.

Figifrasso@gmail.com

| | |
|--|---|
| ISCRIZIONI: art.3: Euro 11,00 | La quota di iscrizione è di EURO 11,00 =per Atleta se versata entro il 04/04/2019 , accompagnata dal modulo d'iscrizione. La quota sopraindicata deve essere regolarizzata mediante Bonifico Bancario su C/C intestato a : Pro Loco di Frasso Sabino |
| | Codice IBAN: IT02Y083277374000000002659 |
| iscrizioni entro giovedì 04/04/2019 | Il modulo d'iscrizione con il nome della Società, ente di appartenenza, con elenco partecipanti, n° di tessera, data di nascita e percorso prescelto km 50 o 70 COPIA del BONIFICO dovranno essere inviati entro e non oltre il 04/04/2019 Solo per E-mail : Figifrasso@gmail.com |
| | Potrete scaricare il modulo sul sito:www.gsfrasso.net *VALLE FARFA |
| oppure : | EURO 12,00= per atleta il giorno della manifestazione 07/04/2019 |

art. 4: La busta contenente il tagliando di controllo
sul quale saranno apposti i timbri, verrà consegnata direttamente
alla partenza il **07/04/2019**
La tabella con l' itinerario km 50 o km 70 si potrà scaricare direttamente,
dal sito www.gsfrasso.net /Valle del Farfa

RITROVO art.5: Il ritrovo e' fissato dalle ore 7:15 presso **FRASSO Sabino paese (RI)**, dopo
aver **parcheggiato** le proprie macchine presso: parcheggi disposti in
prossimità di Osteria Nuova(fiera mercato)**FORTEMENTE CONSIGLIATO.**

PARTENZE art.6: Le partenze da **Frasso Sabino paese**, saranno effettuate dalle ore 7:45 alle ore 8:30
come segue: Partenze intervallate di 5' l'una dall'altra per un massimo di 8 atleti (anche di diverse squadre)

| | |
|---------------|---|
| Lungo | ATLETI km 70 - Part. dalle ore 7:45 alle ore 8:15 (possono prendere parte solo CICLOAMATORI e CICLOSPORTIVI) |
| Corto: | ATLETI km 50 - Part. dalle ore 8:00 alle ore 8:30 (possono prendere parte TUTTI I TESSERATI) |

PERCORSO km 28 -da Frasso-Badia Farfa- Granica a dx per Castelnuovo di Farfa per Free Bike e MTB

CONTROLLI art. 7: Sarà posto 1 controllo in località **CASPERIA**. I concorrenti dovranno:
far timbrare PERSONALMENTE il proprio tagliando di controllo **oltre il visto** alla partenza
(la mancanza dei timbri comporta la validità parziale ai fini della CLASSIFICA PER SOCIETA')

E' FATTO OBBLIGO L'USO DEL CASCO RIGIDO

art.8: Le Macchine al seguito sono ammesse se autorizzate.

art.9: Il Pranzo e le premiazioni saranno effettuate presso Osteria Nuova(Piazza del contadino)*.

art.10: La classifica per Società sarà stilata in base ai km percorsi dagli atleti della stessa Società, con il seguente criterio:

| | |
|---------------|---|
| lungo: | ATLETA km 70 = punti 2 alla Società di appartenenza |
| corto: | ATLETA km 50 o 28 = punti 1 alla Società di appartenenza |

PREMI art.11: Saranno premiate tutte le Società partecipanti con almeno 5 partecipanti

art.12: Trofeo-Quarantennale Valle del Farfa-alla prima Soc. classificata, Coppe e targhe ed altri premi alle altre società.
Eventuali altri premi saranno comunicati il **07/04/2019-Le Premiazioni si effettueranno verso le ore 13:00 presso Piazza del contadino(Osteria Nuova)**

Art. 13: Dopo l'arrivo in Frasso Sabino(RI), tutti gli atleti ed i loro accompagnatori potranno consumare dalle ore **12:30** presso Osteria Nuova Fiera il Pranzo Party : composto da un PRIMO-SECONDO con contorno, frutta ,acqua e vino



E' previsto il Pranzo anche per gli accompagnatori al costo di **EURO 11,00=** solo se versato insieme alle iscrizioni atleti, entro il **04/04/19**.
Oppure: il giorno della manifestazione al costo di **Euro 12,00=**

In caso di maltempo ed impossibilità di effettuare il GIRO, il pranzo sarà comunque effettuato

Il percorso NON SARA' segnalato da frecce e cartelli direzionali (sia per quello lungo da km 70 che per quello corto di km 50, nei siti con incroci, tuttavia ogni Atleta potrà consultare la cartina e le tabelle in suo possesso

I Partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del ** CODICE DELLA STRADA**

Al momento della stesura del programma, alcuni tratti di strada del GIRO sono un po' dissestati, prestare ATTENZIONE!

iscrizioni ed informazioni collegarsi sul sito www.gsfrasso.net



AREA INTRATTENIMENTO

*La **Piazza del Contadino*** è una nuova area di mercato di vendita diretta: 60 produttori e artigiani vendono direttamente i loro prodotti, assicurando e raccontando la qualità di ciò che fanno. Non è solo un mercato: è una “piazza”, un grande spazio dove oltre agli stand del mercato ci sono spazi in cui trovate molte proposte di attività: laboratori per i bambini, esposizione, conferenze tematiche, musica e proposte di conoscenza della bellezza della provincia di Rieti.



**PARCO NATURALE REGIONALE
DEI MONTI LUCRETILI**

Piazza del Contadino

Ogni prima domenica del mese

Mercato tradizionale di Osteria Nuova

Via Salaria km 50 (Frasso Sabino) – 8.00 / 13.00



Mercato del Contadino

Nella Piazza del Contadino si può visitare anche il **mercato di vendita diretta di prodotti biologici e DOP** del territorio e zone limitrofe: olio extravergine di oliva, vini tipici, frutta, verdura (di stagione), marmellate, conserve, miele, dolci, formaggi, mozzarelle di bufala, carni da allevamenti estensivi e le pizze fritte preparate dalla Proloco di Frasso. Venite a visitare il mercato per fare una “buona” spesa...



Laboratorio di Educazione Ambientale e Alimentare

Gli operatori del Parco dei Monti Lucretili (Serv. Educazione Ambientale) accoglieranno i bambini, le bambine, i loro genitori e i visitatori per passare insieme la mattinata a preparare dei **piatti tipici della tradizione sabina con i prodotti locali e di stagione** e conoscere il Parco dei Monti Lucretili insieme a tutte le sue attività di educazione ambientale, naturalistiche ed ecoturistiche. *Orario 10.00/13.00.*
www.parcolucretili.it



